

# WELCHER ENERGIETYP BIST DU?

---

Warum du dich manchmal  
erschöpft fühlst und  
manchmal voller Kraft.

*Trust yourself.*





# BIST DU BEREIT FÜR DEIN NÄCHSTES LEVEL

---

## LEBST DU GEGEN DEINE ENERGIE ODER MIT IHR?

Du bist nicht hier, um dich anzupassen. Und du bist auch nicht hier, um dich ständig zu beweisen. Wenn sich dein Leben schwer anfühlt, liegt es vielleicht nicht daran, dass du zu wenig gibst, sondern dass du dich in eine Energie presst, die nicht deine ist.

Nicht jeder ist dafür gemacht, ständig zu funktionieren.

Nicht jeder ist hier, um durchzupowern.

Nicht jede Energie arbeitet gleich.

Manche sind hier, um zu führen.

Manche, um Impulse zu setzen.

Manche, um Räume zu halten.

Manche, um mit ihrer bloßen Präsenz zu wirken.

### **Die Frage ist nicht:**

Was muss ich noch verbessern?

### **Die Frage ist:**

Mit welcher Energie bist du hier?

Lies jede Aussage und wähle die Antwort, die sich am meisten nach dir anfühlt. Nicht die „richtige“. Sondern die ehrliche. Am Ende zähle, welcher Buchstabe (A, B, C oder D) am häufigsten vorkommt.



### 1. WENN ICH AN MEINE ENERGIE DENKE, DANN...

- A) Habe ich viel Energie – wenn ich für etwas brenne.
- B) Bin ich schnell erschöpft von zu viel Tun.
- C) Habe ich plötzliche starke Impulse.
- D) Hängt meine Energie stark von meiner Umgebung ab.

### 2. ENTSCHEIDUNGEN TREFFE ICH AM BESTEN...

- A) Wenn ich ein klares Bauch-Ja fühle.
- B) Wenn ich darüber sprechen darf und Klarheit finde.
- C) Wenn ich einen inneren Impuls spüre und ihm folge.
- D) Wenn ich mir Zeit lasse und alles beobachte.



*Trust yourself.*



#### 4. ANDERE BESCHREIBEN MICH OFT ALS...

- A) Kraftvoll und ausdauernd.
- B) Weise, reflektiert, tief.
- C) Stark, unabhängig, manchmal intensiv.
- D) Sensibel, feinfühlig, besonders

#### 3. ICH FÜHLE MICH AM MEISTEN FRUSTRIERT, WENN...

- A) Ich Dinge tue, die mich nicht begeistern.
- B) Meine Fähigkeiten nicht gesehen oder wertgeschätzt werden.
- C) Ich mich kontrolliert oder eingeschränkt fühle.
- D) Die Stimmung um mich herum schwer oder chaotisch ist.



*Trust yourself.*



## 5. MEIN GRÖSSTES ENERGIELECK IST...

- A) Verpflichtungen ohne Freude.
- B) Dauerleistung ohne Anerkennung.
- C) Mich zurückzuhalten, um nicht „zu viel“ zu sein.
- D) In einem Umfeld zu sein, das mir nicht guttut.

## 6. WENN ICH KOMPLETT IN MEINER KRAFT BIN...

- A) Strahle ich und schaffe unglaublich viel.
- B) Sehe ich klar, was andere brauchen.
- C) Setze ich Dinge mutig in Bewegung.
- D) Spüre ich tiefe Ruhe und Klarheit.



*Trust yourself.*



## 7. STRESS ENTSTEHT BEI MIR, WENN...

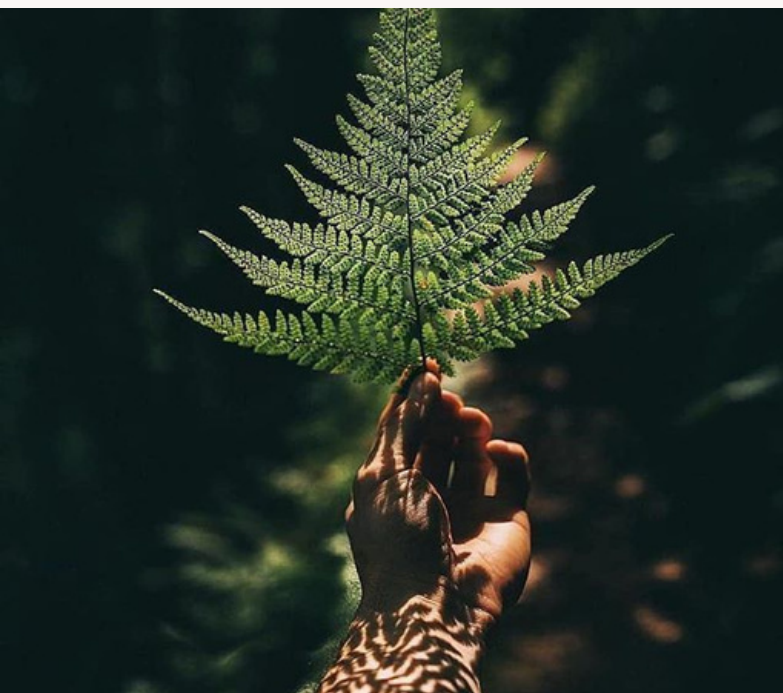
- A) Ich keine Begeisterung mehr fühle.
- B) Ich zu viel arbeite und zu wenig Pausen habe.
- C) Ich meine Wahrheit runterschlucke.
- D) Ich keine Zeit habe, Dinge wirken zu lassen.

## 8. ICH WÜNSCHE MIR INSGEHEIM...

- A) Arbeit und Aufgaben, die mich wirklich erfüllen.
- B) Gesehen zu werden für das, was ich wirklich kann.
- C) Frei meinen Impulsen folgen zu dürfen.
- D) Einen Ort, an dem ich einfach ich sein darf.



*Trust yourself.*



**9. WENN ICH EHRlich  
BIN, FÜHLE ICH MICH  
OFT...**

A) Unterfordert – obwohl ich  
viel tue.

B) Überfordert – obwohl ich  
nicht faul bin.

C) Zurückgehalten – obwohl  
ich viel Kraft habe.

D) Anders – obwohl ich es  
nicht erklären kann.

**10. MEIN NATÜRLICHER  
RHYTHMUS FÜHLT SICH  
AN WIE...**

A) Ein kraftvoller Motor –  
wenn er richtig läuft.

B) Ein feiner Kompass – der  
Richtung gibt.

C) Ein Funke – der Neues  
entzündet.

D) Der Mond – der sich  
ständig verändert.



**AUSWERTUNG**

Zähle, welcher Buchstabe  
am häufigsten vorkommt.

*Trust yourself.*

## ERGEBNIS A – DIE MACHERIN

Du hast eine kraftvolle Lebensenergie aber nur, wenn du das Richtige tust. Du bist nicht hier, um alles zu machen. Du bist hier, um auf das zu reagieren, was dich wirklich begeistert. Wenn du dich erschöpft fühlst, dann meist nicht, weil du zu wenig Disziplin hast, sondern weil du deine Energie falsch einsetzt.

- Deine Aufgabe ist nicht Leistung.
  - Deine Aufgabe ist echte Freude.
- 

## ERGEBNIS B – DIE WEGWEISERIN

Du siehst Dinge, die andere nicht sehen. Du erkennst Muster, Potenziale, Richtungen. Aber du bist nicht dafür gemacht, dauerhaft durch zu powern. Deine Energie ist wertvoll und begrenzt. Du blühst auf, wenn du gesehen und eingeladen wirst. Nicht, wenn du dich beweisen musst.

- Du bist hier, um zu führen.
  - Nicht, um dich aufzureiben.
- 

## ERGEBNIS C – DIE INITIATORIN

Du trägst eine starke, unabhängige Kraft in dir. Impulse kommen plötzlich und klar. Du bist nicht hier, um dich anzupassen. Du bist hier, um Dinge zu starten. Wenn du dich klein machst, wird deine Energie unruhig. Wenn du dir vertraust, bewegst du Welten.

- Du bist nicht „zu viel“.
- Du bist kraftvoll.

## ERGEBNIS A – DIE MACHERIN

Du bist tief verbunden mit deiner Umgebung. Du nimmst Stimmungen wahr, lange bevor andere sie bemerken.

Deine Energie ist wandelbar. Und genau das ist deine Stärke.

Du brauchst das richtige Umfeld. Nicht mehr Disziplin.

- Du bist sensibel – und das ist ein Geschenk.

---

Deine Energie folgt einem klaren Muster. Und dieses Muster lässt sich in deinem ganz persönlichen energetischen Bauplan erkennen.

In meiner Arbeit mit Human Design schauen wir genau darauf:

- Mit welcher Energie bist du hier?
- Wie triffst du Entscheidungen?
- Wo verlierst du Energie und wo gewinnst du sie zurück?

Wenn du dein vollständiges Design kennenlernen möchtest, dann lade ich dich ein, tiefer zu gehen.

Wenn du ein kurzes persönliches Feedback zu deinem Ergebnis möchtest, dann schreibe mir eine Nachricht mit deinem Ergebnis (A, B, C oder D) und du bekommst von mir einen kostenlosen Einblick auf deine Energie.

[Jetzt Termin Buchen](#)

*Trust yourself.*

